Turn- und Spielverein Heiligenhaus Unterilp 1967 e. V.

Vorstand / Geschäftsführung

Heiligenhaus, 02.11.2026

Übungszeiten TuS Heiligenhaus Unterilp 1967 e. V.

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14:00 Uhr						
15:00 Uhr	Bewegungsschulung Kinder 3-6 Jahre Doris Putze		fit und gesund Erwachsene Helena Leitao		Bewegungsschulung Kinder 3-6 Jahre Elvan Bektas	
16:00 Uhr					Bewegungsschulung Kinder 1-3 Jahre Elvan Bektas	
17:00 Uhr		fit und gesund Erwachsene Helena Leitao				Badminton von jung bis alt Michael Böhm
18:00 Uhr	Bewegungsschulung Mädchen 8-14 Jahre Sylvia Degen					
19:00 Uhr	Fitness-Training Erwachsene Michael Böhm	Workout Erwachsene Lisa Kriegsmann	Tischtennis Erwachsene André Wollmann	Online-Sport Erwachsene Sylvia Degen	Tischtennis Erwachsene André Wollmann	
20:00 Uhr	Aerobic / Gymnastik Frauen Anja Winkelhardt	Ballspiele Erwachsene Detlev Rau				
21:00 Uhr						
22:00 Uhr						