



Turn- und Spielverein Heiligenhaus Unterilp 1967 e. V.

Vorstand / Geschäftsführung

Heiligenhaus, 19.04.2026

Übungszeiten TuS Heiligenhaus Unterilp 1967 e. V.

| Uhrzeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|-----------|---|---|---|--|---|---|
| 14:00 Uhr | | | | | | |
| 15:00 Uhr | Bewegungsschulung Kinder 3-6 Jahre Doris Putze | | fit und gesund Erwachsene Helena Leitao | | Bewegungsschulung Kinder 3-6 Jahre Elvan Bektas | |
| 16:00 Uhr | Bewegungsschulung Kinder 6-10 Jahre Doris Putze | | | | Bewegungsschulung Kinder 1-3 Jahre Elvan Bektas | |
| 17:00 Uhr | | | | | | Badminton von jung bis alt Michael Böhm |
| 18:00 Uhr | Bewegungsschulung Mädchen 8-14 Jahre Sylvia Degen | fit und gesund Erwachsene Helena Leitao | | | | |
| 19:00 Uhr | | Workout Erwachsene Lisa Kriegsmann | | Online-Sport Erwachsene Sylvia Degen | | |
| 20:00 Uhr | Fitness-Training Erwachsene Michael Böhm | | | | | |
| 21:00 Uhr | Aerobic / Gymnastik Frauen Anja Winkelhardt | Ballspiele Erwachsene Detlev Rau | Tischtennis Erwachsene André Wollmann | | Tischtennis Erwachsene André Wollmann | |
| 22:00 Uhr | | | | | | |