

Übungszeiten TuS Heiligenhaus Unterilp 1967 e.V.

Aktuelles Angebot

| Wochentag | Uhrzeit | Zielgruppe | Übungsangebot | Übungsleiter | Ort |
|-----------|---------------|--------------------|--------------------------|----------------|-----------------------------|
| Montag | 15:00 - 16:00 | Kinder 3-6 Jahre | Bewegungsschulung | D. Putze | Start nach den Sommerferien |
| | 16:00 - 17:00 | Kinder 6-8 Jahre | Bewegungsschulung | D. Putze | Start nach den Sommerferien |
| | 18:00 - 19:30 | Mädchen 8-14 Jahre | Bewegungsschulung | S. Degen | Outdoor |
| | 19:30 - 20:30 | Erwachsene | Fitness-Training | M. Böhm | Outdoor |
| | 20:30 - 22:00 | Frauen | Aerobic / Gymnastik | A. Winkelhardt | Outdoor |
| Dienstag | 19:00 - 19:45 | Erwachsene | Bewegung / Fitness | S. Degen | Online |
| Mittwoch | 15:00 - 16:15 | Frauen | Gesundheitssport | H. Winkelhardt | Sporthalle Unterilp |
| | 19:30 - 22:30 | Erwachsene | Tischtennis | M. Recker | Sporthalle Unterilp |
| Freitag | 15:15 - 16:15 | Kinder 3-6 Jahre | Bewegungsschulung | E. Bektas | Start nach den Sommerferien |
| | 16:15 - 17:15 | Kinder 1-3 Jahre | Eltern / Kinder - Turnen | E. Bektas | Start nach den Sommerferien |
| | 19:00 - 22:30 | Erwachsene | Tischtennis | M. Recker | Sporthalle Unterilp |
| Samstag | 17:00 - 20:00 | offen | Badminton | M. Böhm | Sporthalle Unterilp |