



Neues Sportangebot! 2022!

Eine über 20 Jahre erfahrene
Übungsleiterin, gemeinsam mit
einer Nachwuchsübungsleiterin.

Wir freuen uns auf Euch!

- Work-Out ab dem ersten
Dienstag im Dezember
- Dienstags, 18.45-20.00 Uhr
- In der Turnhalle Unterilp,
Saarstr. 13, 42579 Heiligenhaus
- Für alle Personen ab 18, welche
gemäßigten Sport betreiben
möchten, um sich fit zu halten
→ Auch für Schwangere und
Eltern geeignet
- Eure ÜbungsleiterInnen
 - Sylvia Degen
 - Lisa Kriegsmann

Dynamisches Training



Aerobikelemente



Bei Fragen könnt ihr uns montags zu
den Übungszeiten von 18.00 bis
19.30 Uhr in der Turnhalle Unterilp,
Saarstr. 13, 42579 Heiligenhaus
antreffen, über die Kontaktnummer:
02056/20416, oder per E-Mail unter:

turnen@tus-unterilp-heiligenhaus.de
jederzeit kontaktieren.

Weitere Sportangebote finden Sie unter
www.tus-unterilp-heiligenhaus.de